

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ПОУ «Малопургинский УСЦ РО

ДОСААФ России УР»

А.А.Мельникова

« 07 » 20 19 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОХРАНЕ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ, ОРГАНИЗАЦИИ  
ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПОУ «Малопургинский УСЦ РО  
ДОСААФ РОССИИ УР»**

**1. Общее положение**

- 1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии со ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Федеральным законом Российской Федерации от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
- 1.2 Настоящее Положение разработано с целью сохранения и укрепления здоровья, организации питания обучающихся в ПОУ «Малопургинский УСЦ РО ДОСААФ России УР», развития культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса.
- 1.3 Положение распространяется на курсантов, а также на работников подразделений, обеспечивающих учебно-воспитательный процесс в ПОУ «Малопургинский УСЦ РО ДОСААФ России УР». Положение представляет собой описание необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

**2. Цели и задачи**

- 2.1.Основной целью является оптимизация образовательного процесса, гарантирующего необходимые условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся:
- организация питания обучающихся;
  - определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий;
  - пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организация и создание условий для профилактики заболевания, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации;
- профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи пострадавшим.

### **3. Организация деятельности по охране и укреплению здоровья обучающихся.**

#### *3.1. Организация питания обучающихся*

Организация питания обучающихся в ПОУ «Малопургинский УСЦ РО ДОСААФ России УР» обеспечивается в соответствии со ст. 37 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», письмом Минобрнауки России от 12 апреля 2012 г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников» и предусматривает предоставление продуктов питания соответствующего качества, обеспечение рациональных норм питания, соблюдения санитарно – гигиенических норм и пр.

#### *3.2. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий.*

Занятия проходят 3 раза в неделю по 4 часа в зависимости от учебной программы. Форма обучения подразделяется на вечернюю .

#### *3.3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда*

Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения РФ и усиления пропаганды здорового образа жизни. Образовательные организации играют важную роль в формировании здоровья участников

образовательного процесса, в обучении и воспитании навыков здорового образа жизни.

В пропаганде используются различные методы, в том числе лекции, беседы.

В учреждении осуществляются:

- проведение всех видов инструктажей по охране труда: вводный (при поступлении на работу, на обучение), первичный и повторный на рабочем месте;
- взаимодействие с медицинскими учреждениями по вопросам проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работников, обязательных обследований (флюорографического) работников и студентов, а также диспансеризация работников;
- расследование, анализ причин, принятие мер по профилактике несчастных случаев на производстве (в учебном процессе) среди работников и обучающихся;
- взаимодействие контролирующими организациями по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия работников и обучающихся;
- регулярное, в установленном законом сроки осуществление проверки знаний работниками учреждения по вопросам охраны труда, оказанию первой помощи пострадавшим.

#### *3.4. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом*

Виды организации физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися при подготовке, осуществлении физкультурных и спортивных мероприятий:

- проведение занятий по физической культуре и спорту в рамках учебного процесса;
- участие в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;
- дни здоровья в зимний и летний периоды.

#### *3.5. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ*

С целью профилактики и запрета на курение, употребление алкогольных напитков, наркотических, психотропных и других одурманивающих веществ, в ПОУ «Малопургинский УСЦ РО ДОСААФ России УР» проводится методическая и просветительная работа по укреплению здоровья, пропаганде здорового образа жизни.

Учитывая отрицательное влияние курения на организм человека, не возможность исключения этого влияния «на пассивных курильщиков», а так же в целях обеспечения пожарной безопасности, запрещается курение:

- в помещениях школы (классных кабинетах, туалетных комнатах, лестничных площадках, чердаках, подвальных помещениях);
- на территории школы (крыльце и пришкольной территории);

Контроль за соблюдением положения осуществляется администрацией школы.

### *3.6. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации*

Безопасность обучающихся в ПОУ «Малопургинский УСЦ РО ДОСААФ России РО» достигается в процессе реализации следующих предупредительных мероприятий и мер:

- организация физической охраны учреждения (её задачи: контроль и обеспечение состояния безопасности для своевременного обнаружения и предотвращения опасных проявлений и ситуаций).
- организация работы инженерно-технического оборудования (охранная сигнализация; тревожно-вызывная сигнализация).
- соблюдение норм охраны труда, пожарной безопасности и электробезопасности.

### *3.7. Профилактика несчастных случаев*

Проводится:

- повышение уровня защищенности воспитанников в ходе образовательного процесса;
- повышение уровня ответственности работников по соблюдению требований безопасности, охраны труда в процессе трудовой деятельности;
- повышение качества обучения детей навыкам безопасного поведения, требованиям охраны труда.
- контроль за выполнением мероприятий по профилактике детского травматизма, своевременным устранением недостатков и нарушений, которые могут явиться причинами травм, аварий, пожаров и других чрезвычайных ситуаций;
- пропаганду вопросов профилактики детского травматизма, охраны труда в образовательном учреждении, информированности всех участников образовательного процесса по вопросам профилактики травматизма, охраны труда.

### *3.8. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий*

Все помещения ПОУ «Малопургинский УСЦ РО ДОСААФ России УР» оснащены системами естественного и искусственного освещения. Осуществляется влажная уборка учебных и служебных помещений, организуется и проводится дезинсекция, дезинфекция. В учреждении обеспечивается своевременный ремонт помещений.

На территории ПОУ «Малопургинский УСЦ РО ДОСААФ России УР» в местах общего пользования проводится систематический контроль с целью профилактики и запрета курения.

### *3.9. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи*

Посещение курсов повышения квалификации с последующей аттестацией один раз в 5 лет.

В рамках курсов повышения квалификации рассматриваются следующие вопросы:

- что такое первая доврачебная помощь и что должно быть в аптечке оказания первой доврачебной помощи;
- причины травматизма и возможные случаи экстренных ситуаций и виды травм в общеобразовательном учреждении, требующие немедленного оказания первой доврачебной помощи;
- приемы владения техникой искусственного дыхания и непрямого массажа сердца у взрослых и детей;
- порядок действий при оказании первой доврачебной помощи;
- правила соблюдения личной гигиены.